



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №11

Хетагутова З.Х.

2022г.

**План работы МБОУ СОШ №11 по профилактике  
наркомании, алкоголизма и пропаганде здорового образа  
жизни на 2022-2023 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1	Классные часы на тему " <b>Здоровый образ жизни</b> "; - лекция с элементами деловой игры <b>"Вредные привычки"</b> .	сентябрь 2022	Классные руководители, педагог- психолог.
2	Утверждение даты и состава комиссии для организационно-технического сопровождения социально-психологического тестирования	сентябрь 2022	Директор лицея
3	Организация социально-психологического тестирования обучающихся, в соответствии с планом проведения информационно-мотивационной работы и графиком, утвержденным УО	сентябрь–	Зам. директора по ВР, педагог- психолог , классные руководители.
4	Информирование о результатах социально- психологического тестирования обучающихся и родителей (законных представителей)	октябрь 2022	Зам. директора по ВР ,Педагог- психолог, классные руководители
5	Профилактическая беседа с родителями детей «группы риска» «Вредные привычки и их предотвращение»	октябрь 2022	Зам. директора по ВР Педагог- психолог
6	Участие в проведении месячника « Я за здоровый образ жизни»: - спортивные соревнования «Я выбираю спорт!»; - классные часы «Будьте здоровыми, преуспевающими, счастливыми»; - беседы «В добрый путь по жизни»; - викторина «Мое здоровье в моих руках»; - спортивные соревнования; - круглый стол «При нездоровом образе жизни нет шансов выжить».	ноябрь 2022	Зам.директора по ВР, педагог –психолог, учителя ФК, учитель ОБЖ, классные руководители.
7	Проведение мероприятий по профилактике употребления несовершеннолетними табака и никотиносодержащей продукции, психоактивных веществ.	ноябрь 2022	Педагог-психолог, учитель ОБЖ, инспектор ПДН
8	Мероприятия, проводимые к всероссийскому Дню отказа от курения: - спортивные соревнования;	ноябрь 2022	Учителя ФК, учитель ОБЖ
9	Мероприятия в рамках Всемирного дня отказа от	ноябрь 2022	Волонтерский

	<p>курения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игра-викторина «Что такое хорошо и что такое плохо»;</li> <li>- игра-викторина «Плохие поступки. Какие они?»;</li> <li>- игра- викторина «Умей сказать«Нет!».</li> <li>- предварительные беседы с классными руководителями с целью выявления курящих детей;</li> <li>- классные часы, посвященные Международному дню отказа от курения;</li> <li>- конкурс рисунков антитабачной тематики.</li> </ul>		отряд, классные руководители, школьный врач, инспектор ПДН
10	<p>Мероприятия, приуроченные к Всероссийской акции борьбы со СПИДом: «Дети против СПИДа!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- включение информации для родителей на родительских собраниях о ситуации, связанной с ростом ВИЧ- инфицированных в стране и мире и о методах воздействия на подростков с целью формирования здорового образа жизни;</li> <li>- формирование установок «быть успешным», в процессе повседневной воспитательной работы;</li> <li>формирование на классных часах толерантного отношения к ВИЧ- инфицированным;</li> </ul>	декабрь 2022	Педагог-психолог, учитель ОБЖ, классные руководители.
11	<p>Оформление информационного стенда по проблеме профилактики СПИДа;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Постоянно действующая выставка с рекомендациями по ЗОЖ в школьной библиотеке.</li> </ul>		Школьный библиотекарь
12	Семинар для педагогического коллектива «Уроки, формирующие негативное отношение к рискованному поведению и пропагандирующие преимущества здорового образа жизни».		МО классных руководителей
13	Соревнования по футболу, волейболу, спортивные эстафеты	в течение года	Учителя ФК
14	<p>Диспут «Мир без наркотиков»</p> <p>Проведение классных часов-бесед:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Как понимать друг друга без слов» 2- е классы;</li> <li>«Что такое наше здоровье» 3-4 кл.;</li> <li>«Толерантность – что это?» 5-8 кл. Игры: «Ценности и законы общества»;</li> <li>«Я и моя роль в классе» - 9-е кл.;</li> <li>Уроки-тренинги «Трудна жизнь подростка» 9-10классы</li> </ul>	январь 2023г.	Классные руководители
15	Круглый стол «Полезные и вредные привычки», тренинг «Я выбираю жизнь».	февраль 2023	Классные руководители
16	Организация II этапа социально-психологического тестирования обучающихся. Анализ результатов, планирование профилактической работы с учётом имеющихся данных по обучающимся.	март	Педагог- психолог
17	Мероприятия в рамках месячника по борьбе с наркоманией среди молодежи.	с 1 марта по 1апреля 2023 г.	Классные руководители, учитель ОБЖ, инспектор ПДН
18	Младшие школьники	в течение	Классные

	<p>1. Блок № 1: «Страна эмоций» - введение ребенка в сложный мир человеческих эмоций;</p> <p>2. Блок № 2: «Я учусь владеть собой» - формирование навыков саморегуляции;</p> <p>3. Блок № 3: «Учусь понимать других людей» - развитие эмпатии;</p> <p>4. Блок № 4: «В здоровом теле - здоровый дух» - формирование привычек здорового образа жизни.</p>	года	руководители, учитель ОБЖ
19	<p>Старшие школьники</p> <p>1. Блок № 1: «Стрессы: понятие стресса, его воздействие на человека, пути преодоления стресса»;</p> <p>2. Блок № 2: «Вовлечение в наркоманию: откуда берутся наркотики, почему люди начинают принимать наркотики, способы противостояния провокациям»;</p> <p>3. Блок № 3: «Формирование зависимости: причины возникновения зависимых состояний, стадии зависимости, последствия приема наркотиков»;</p> <p>4. Блок № 4: «Табакокурение: причины вовлечения подростков в курение, воздействие на организм человека, зависимость от табакокурения»;</p> <p>5. Блок № 5: «Алкоголь – легальный наркотик, последствия алкоголизма, мифы об алкоголе»;</p> <p>6. Блок № 6: «Наркотики: влияние на личность, воздействие на организм, отказ от наркотиков».</p>	в течение года	Классные руководители, учитель ОБЖ, инспектор ПДН
20	Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья	7 апреля 2023г.	Классные руководители, учитель ОБЖ
21	<p>Мероприятия, посвященные Всемирному дню без табака:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- акция «На зарядку становись!»;</li> <li>- выпуск листовок «Стоп вейп»;</li> <li>- акция «Письмо курильщику».</li> </ul>	май 2023	Классные руководители, учитель ОБЖ