



✉ [vladikavkaz\\_11@list.ru](mailto:vladikavkaz_11@list.ru)

☎ +7 (8672) 76-10-65

**МБОУ СОШ № 11**

*с углубленным изучением  
английского языка им. Уруймагова М. З.*

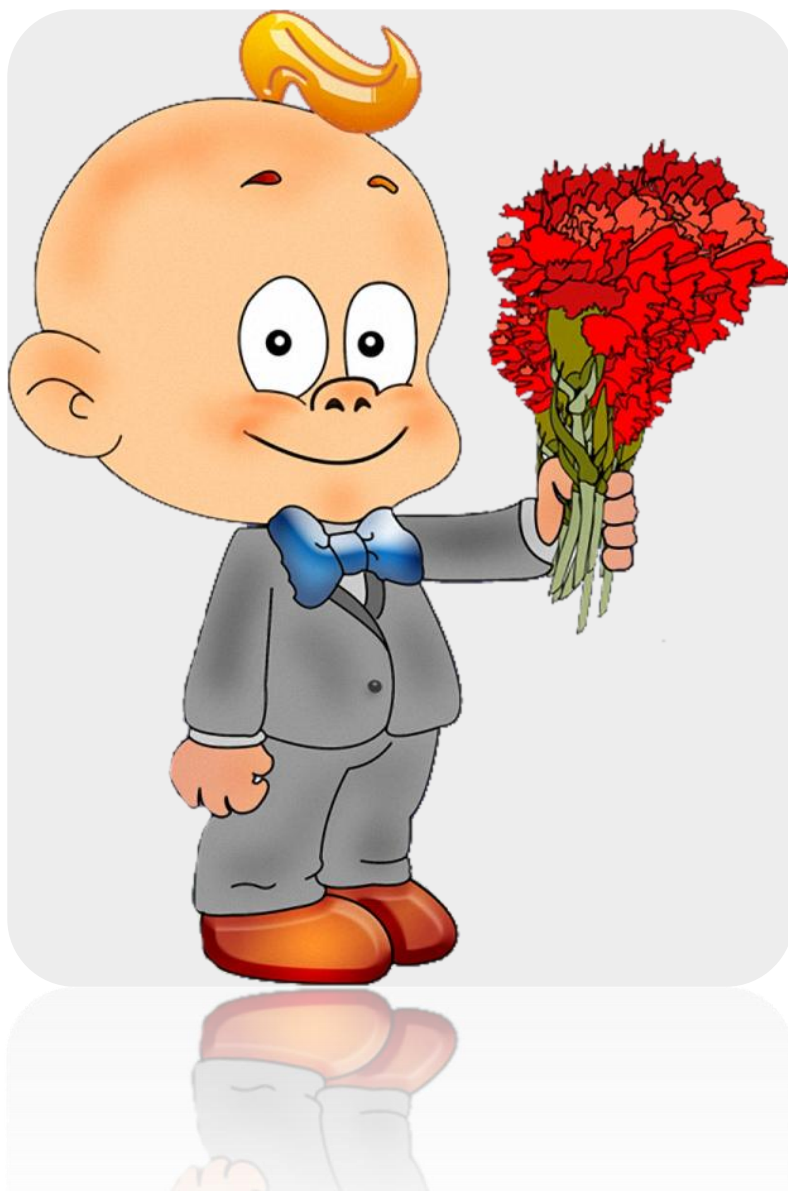
**ШКОЛА.ru**

Октябрь. 2020 год



# С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

Поздравляем наших любимых учителей — замечательных людей, которые посвятили своей работе всю свою жизнь, подарили нам не только знания, но и свою любовь. Ваша работа — это не просто труд, это самое настоящее призвание, к которому нужно подходить только с открытым сердцем и всей добротой души. Спасибо вам за ваше душевное тепло, за мудрость, за честность и огромное терпение. Желаем вам счастья и здоровья, неугасаемого пыла и страсти в вашей работе, чтобы вы воспитали еще не одно достойное, умное и образованное поколение. С Днем учителя!



# Профилактика



С 6 октября по 12 октября психологи ГБУ «Центр социализации молодёжи» провели цикл тренинговых занятий на темы: «Сплочение коллектива», «Дружба и любовь», «Вербальное и невербальное общение», «Наркомания-знак беды», «Стоп ВИЧ/СПИД» в

рамках профилактики наркомании и употребления ПАВ для учащихся 10б класса. Выражаем огромную благодарность психологу ЦСМ Маргиеву Урузмагу.



**Сделай свой выбор!**





# УРА! ПОБЕДА!

Поздравляем команду 10б и 11а класса "Тайфун" с блистательной победой в интеллектуальной игре "Что? Где? Когда?". Отдельное спасибо наставнику команды Дедегкаевой

Зареме Аршавироввне. Желаем вам крепости духа, мужества, активной жизненной позиции, бодрости, азарта и задора. Так держать! Молодцы!!!



# 10 шагов к здоровью школьника

## 1) Перед выходом в школу проверь в портфеле наличие антисептических салфеток.

Антисептические салфетки используй для обработки рук по приходу в школу, а также по мере необходимости (после того как высморкал нос, покашлял или чихнул). Протирай антисептической салфеткой рабочее место перед началом уроков, если пользуешься компьютерной техникой, протирай мышку и клавиатуру.

## 2) Обрати особое внимание на подбор одежды.

Помни про значимость комфортного теплоощущения, не перегревайся и не переохлаждайся. В школе надевай сменную обувь.

## 3) Ежедневно измеряй температуру тела.

При входе в школу проходи через специально оборудованный фильтр, тебе измерят температуру тела. Не волнуйся при измерении температуры.

Температуру измерят взрослые с помощью бесконтактного термометра.

Если температура будет выше 37,0 С – тебе окажут медицинскую помощь.

## 4) Занимайся в одном кабинете, закрепленном за классом.

Помни, что в период пандемии все занятия, за исключением физики, химии, трудового обучения, физической культуры, иностранного языка и информатики, проходят в специально закрепленном за каждым классом кабинете, это одна из значимых мер профилактики – не забывай об этом.

## 5) Что делать на переменах?

На переменах выполни упражнения на расслабление мышц спины и шеи, гимнастку для глаз. Выходи из класса организованно для похода в столовую (в регламентированное для питания класса время) и перехода в специальные кабинеты (физика, химия, трудовое обучение, физическая культура и иностранный язык), неорганизованно – в туалет, медицинский кабинет.

## 6) Учись правильно прикрывать нос при чихании.

При чихании, кашле прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками или локтевым сгибом руки. Береги здоровье окружающих людей.

## 7) Регулярно проветривай помещения.

Организуй в классе сквозное проветривание во время отсутствия детей в кабинете – на переменах, предназначенных для организованного питания, а также во время уроков, которые проходят в иных кабинетах и помещениях (физика, химия, трудовое обучение, физическая культура и иностранный язык).

Помни, что недостаток кислорода во вдыхаемом воздухе ухудшает самочувствие и снижает устойчивость организма к вирусам и бактериям.

**8) Не забывай делать физкультминутки во время урока.**

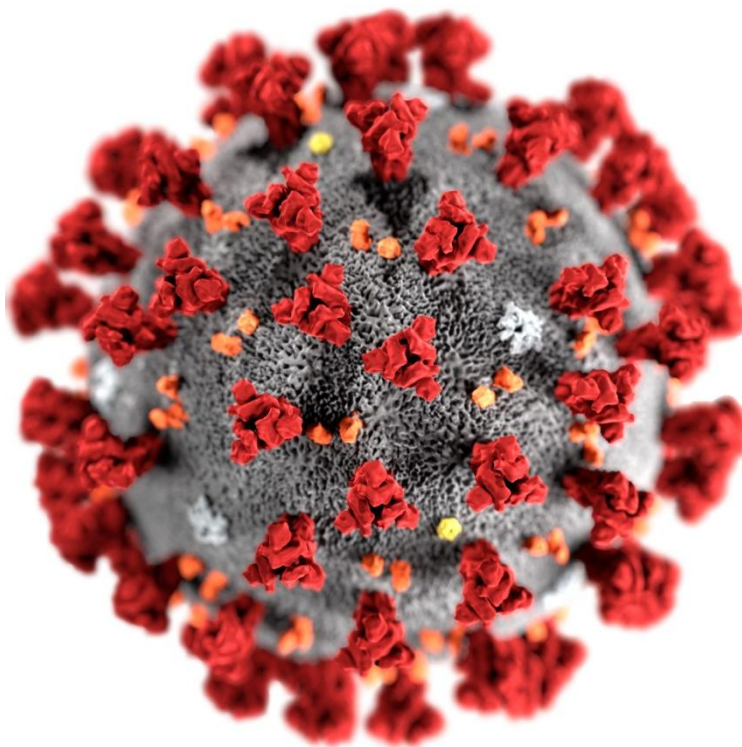
Делай физкультминутки — на 25-30 минуте урока разминай мышцы рук, плечевого пояса, туловища, делай упражнения на дыхание, гимнастику для глаз, улыбайся друг другу. Это поможет тебе чувствовать себя лучше, поднимет настроение, сохранит высокую работоспособность, а значит и успешность в освоении знаний.

**9) Питайся правильно.**

Помни, что горячее и здоровое питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения. Перед едой не забывай мыть руки. Съедай все, не оставляй в тарелке столь нужные для организма витамины и микроэлементы.

**10) Правильно и регулярно мой руки.**

Руки намывивай и мой под теплой проточной водой — ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей. Ополаскивай руки. Суммарно время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд. Руки мой после каждого посещения туалета, перед и после еды, после занятий физкультурой. **Берегите себя и своих близких.**



# Осенняя фантазия.

Поделки из природного материала. Своими работами порадовали нас ребята из 2 "А" класса, классный руководитель Сохиева Эльвира Сергеевна. Спасибо вам, ребята.



# «Весь мир – мой храм!».



15 октября 2020 года исполнился 161 год со дня рождения основоположника осетинского литературного языка Коста Левановича Хетагурова. Поэт, прозаик, драматург, художник, публицист Коста Хетагуров оставил большое творческое наследие – пятитомное собрание сочинений. Он писал свои произведения на осетинском и русском языках. Стихи и поэмы, написанные на русском языке, впервые вышли отдельным изданием в 1895 году в Ставрополе под названием «Стихотворения». Всю силу поэтического таланта Коста можно ощутить в его «Осетинской лире», которая увидела свет в 1899 году. Лицеистам всех возрастов очень дорого и близко творческое наследие Коста Хетагурова. Предметные недели в лицее неизменно открываются декадой осетинского языка и литературы.

Согласно программе Недели, посвященной Коста Хетагурову, 15 октября классах и в творческих объединениях дополнительного образования прошли беседы о его жизни, просветительской деятельности, художественном и духовно-нравственном наследии. В своих произведениях против угнетения народов Кавказа, Коста призывал земляков приобщаться «к благам культуры, к духовному слиянию их с общей родиной» — Россией. Учителя осетинского языка и литературы во всех параллелях провели открытые тематические уроки и интегрированные занятия с применением национального компонента, наглядно отражающие вехи жизни, творческой и общественной деятельности Коста. Прошли интересные тематические классные часы. Учащиеся подготовили научно-исследовательские работы, доклады, презентации, рефераты, посвященные отдельным этапам жизни Коста Хетагурова, старшеклассники в литературной гостиной вспоминали интересные факты биографии, с удовольствием декламировали стихотворения поэта. Цель мероприятий – воспитание гражданственности и патриотизма на примере жизни и творчестве Коста, стимулирование интереса учащихся к изобразительному искусству, литературе, поэзии, сохранению и развитию родного языка.





# Посади свое дерево

Активисты РДШ 106 класса приняли участие в акции "Посади своё дерево"  
Ребята благоустроили лесопарковую зону на юго-востоке

города Владикавказа – Сапицкую будку, высадив на ней туи. Организатор акции, меценат Маирбек Кусаев обратился к активистам со словами благодарности и подарил на память национальные сувениры.



# «Вода России».



Вода – это источник жизни. Очень важно сохранять любые водные артерии в чистоте, бережно, с любовью и уважением относиться к нашим большим и малым рекам, озерам, водоемам. Закономерно



появление и воплощение концепта всероссийской акции по очистке берегов водных объектов от мусора «Вода России», реализуемой в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». Акция проводилась на территории всего региона. Наша республика не первый год принимает участие в акции «Вода России» В целом в Северной



Осетии в столице и в районах республики во время проведения данной акции более восьми тысяч человек привели в порядок берега шести крупных рек. Во Владикавказе

она стала самой масштабной. Экодобровольцы прошли 8 км береговой линии. 26 октября активисты РДШ вместе с Региональным отделением "Российского движения школьников" по РСО – Алания, представителями экологического

и добровольческого движения, приняли участие во Всероссийской экологической акции "Вода России" Более 300 активистов организации



#РДШ15 присоединились к уборке берегов горной реки Терек. Буйный, стремительный и своенравный, Терек — крупнейшая река на Северном Кавказе: стремительная, воспетая в литературе, художественных и музыкальных творениях классиков и современников. Организованно и с энтузиазмом взявшись за дело, участники акции сосредоточенно проходили прибрежные участки. Сообща защитники природы воплотили в жизнь идею очистки района от мусора. Особенным гостем и сюрпризом для добровольцев на мероприятии стала известная актриса, телеведущая и

писательница Юлия Михалкова, присоединившаяся к работе по очистке Терека. Вместе с ребятами, вооружившись инвентарем (мешками и перчатками), знаменитая гостья влилась в коллектив борцов с мусором, своим примером показала, что защита окружающей среды — дело каждого человека, вне зависимости от возраста и статуса. Главное — любить природу, участвовать в полезных делах по охране и улучшению экологии, доносить до окружающих основы экологической культуры. Звезда шоу «Уральские пельмени» — не только известный блогер, но и постоянный амбассадор проекта «Вода России».



Регионального отделения РДШ РСО - Алания Жанне Маргиевой. Развлекательно-концертная программа и спортивные состязания добавили сплотившимся участникам приподнятого настроения, дополнив атмосферу уборки, сделали акцию по-настоящему теплой и праздничной.



# Над номером работали

**Редактор – Гаглыева Нелли Хабиевна**

**Журналисты - Малиева Виктория,**

**Мамиев Хетаг**

